

«Школа эгосоматического здоровья»

Человек под эгоскопом

В настоящее время в практику диагностики внедряются все новые методы исследования человека. Один из них – синхронная пиктополиграфия. Что же это за метод?

Технология этого метода позволяет распознавать смысло-эмоцио-



«Интрафорум эгоистов». Так художник изобразил свое видение типичного способа принятия какого-либо решения человеком с «неправильной» болезнью.

нальную значимость не только того, что у человека было в прошлом, но и того, что будет, т.е. моделей будущего. Метод получил название «эгоскопия», а сам проективно-аналитический комплекс – «Эгоскоп» (латинское *ego* – я + греческое *σκοπεο* – наблюдать, исследовать).

Эгосоматическая медицина здоровья – это специализированная отрасль научной медицины, интегрирующая биологические, социально-ролевые, профессиональные и этические аспекты здоровья и страданий человека.

Историческое разделение способов оказания помощи страждущему человеку произошло по ряду объективных причин. По этическому критерию болезни стали уделом медицины, а нравственные страдания – вотчиной духовных пастырей. Сомнения в таком разделении «сферы услуг» возникают при соприкосновении с фактами безуспешного лечения некоторых больных.

Рассмотрим эту тему несколько по-иному. В каждом из нас существует много разных социально-роле-

вых «я», например: «я – щедрый», «я – жадный», «я – злой», «я – добрый» и т.п. У каждого «маленького «я» есть своя, не просто метафорическая голова, а содружество нейронов и сопряженных с ним составных элементов организма, объединившихся для достижения конкретных целей в процессе индивидуального развития. Эти ролевые «я» по-разному проявляют себя в конкретных поступках и деяниях.

Проще, в каждом из нас уживается много маленьких незримых эгоистов, отстаивающих свои интересы, и мы постоянно пользуемся двумя логиками, что естественно для каждого человека.

Если маленькие «я» дружны между собой, то человек здоров до тех пор, пока не встретится с инфекцией, либо не получит травму, либо другую «правильную» болезнь. После общепринятого лечения наступает естественное выздоровление и возвращение к привычным для него делам. Если маленькие «эгоисты» не могут найти взаимосогласованное решение какой-то социальной, нравственной или иной значимой для личности проблемы, то разворачивается кар-



В каждом из нас уживается много маленьких незримых эгоистов.

тина **как бы болезни**. Эта «неправильная» болезнь формируется по принципу имитации некоторых форм и признаков нездоровья без изменения физиологических структур организма. Это модель мимикрии, широко распространенная в природе, начиная с уровня микроорганизмов. В таком варианте какая-либо «неразрешимая» моральная проблема неосознаваемо приобретает социально приемлемую форму (но не содержание!) болезни. Человек страдает истинно, но интуитивно одевает **маску** болезни, например, так называемого синдрома хронической усталости, что серьезно ослож-

няет жизнь как самого человека, так и тех, кто рядом с ним. В этом случае типичное лечение дает лишь кратковременное облегчение.

В медицине и психологии применяют различные тесты и описательные методы измерения душевных качеств человека, но они не позволяют заглянуть вглубь личности и выявляют лишь тот образ, а точнее – маску, которая отражает стремление соответствовать общепринятой модели поведения. Основное преимущество обычных тестов – технологическая простота исследования и получения количественных оценок, поэтому они достаточно широко распространены.

С помощью метода эгоскопии можно диагностировать скрытые причинные связи между эмоционально-нравственной самооценкой привычной ролевой деятельности и состоянием здоровья, выявить неосознаваемые алгоритмы в естественной связке «здоровье–нравственность–болезнь».

Основная цель эгосоматической медицины: диагностика нормальных и проблемных «я-структур» человека, а также коррекция несогласованных самооценок для достижения психологической зрелости и успешного долгожительства. Об этом – в следующих статьях.

*Георгий ЮРЬЕВ,
докт. мед. наук, канд. психол. наук;
Евгений ЛЕБЕДЬ, засл. врач РФ*

Поликлиника №1 Российской академии наук

*Фролов пер., д.1,
рядом со ст.м. «Тургеневская»*

- Хирургия с дневным стационаром.
Тел.: (495) 621-1033
- Гинекология с дневным стационаром.
Тел.: (495) 628-3608
- Эндокринология (диабет и др.).
- Урология, в т.ч. урогенитальные инфекции.
- Лор-болезни, аудиометрия.
- Неврология с каб. нейрофункциональной диагностики.
- Физиотерапия, в т.ч. тренажеры «Давид»
- Озонотерапия
- Психотерапия – эгоскопия, индивидуальная и семейная эготерапия, обучение.
Тел.: (495) 624-3953
- Офтальмологическое отделение: диагностика, лечение, контактная коррекция зрения.
Тел.: (495) 625-3365
- Оформление мед. справок на право автовождения, ношения оружия, для поступления в уч. заведения.
Тел.: (495) 624-3377

Реклама