

«Школа эгосоматического здоровья»

Пикто-феромоны, здоровье
и долгожительство

Продолжаем тему эгосоматического здоровья и осознанного долгожительства, вопросы которого достаточно актуальны для многих людей. Ранее (см. «Профилактику», № 2, 3 за 2008 год) мы пояснили суть образно-эмоциональных макроструктур человека – виртуалов, каждый из которых объединяет несколько ролей в общую телесность. Рассмотрим индивидуальное содержание и поведение микроструктур, формирующих ролевые особенности и внутренние межролевые связи. Для их объяснения подходят принципы фе-

ромонного поведения насекомых, в частности, пчел и муравьев.

Феромоны – переносчики возбуждения – это эволюционно сложившиеся природные физико-химические композиции веществ. Они влияют на физиологическое состояние и поведение в семье насекомых, осуществляют сложные коммуникативные связи. Благодаря этому принципу муравьи живут и успешно приспосабливаются к новым условиям на Земле более 200 миллионов лет. Муравейник является единым телом с общим «виртуальным разумом», а муравьи-

ная семья имеет строгую внутреннюю структуру с четко установленными ролями каждого муравья. Главным условием феромонного поведения является *однородность* происхождения коммуникативных агентов, благодаря которой возможно быстрое и адекватное «понимание» ими друг друга. Одновременно следует отметить, что люди прекратили использовать феромоны по их прямому назначению из-за развития цветового зрения, которое выиграло в скорости, поскольку цвета распознаются на расстоянии, а феромоны – на близкой дистанции. Произошла замена химических агентов (феромонов) на их образные пиктоаналоги, что резко увеличило скорость и объем коммуникативных возможностей людей, но апробированный и эффективный принцип феромонной регуляции не исчез, а лишь приспособился под параметры других виртуальных агентов.

Внутри нас живет и неумоимо трудится целая «артель художников», которые всегда что-то и кого-то «рисуют», используя цвето-ассоциативную палитру. Это привычное и как бы автоматическое творчество носит либо привлекательный, либо отталкивающий, либо нейтральный характер бытия. Так мы устроены: внутри каждого проживают и действуют тысячи и тысячи образов (микровиртуалов) живых и умерших людей, пейзажи и события, абстрактные формулы, буквы,

слова, фразы и т.п. и т.д. «Нарисованные» микроструктурные единицы индивидуума получили общее название – «пифер» – это сокращенное имя из двух слагаемых: пикто (писанный красками, рисованный) и феромон (аттрактор).

Пиферы – это живые виртуальные агенты внутренней жизни человека. При множественной ролевой специализации все они обладают объединяющим их свойством: они *однородны*, т.е. порождены из одного начала внутри уникальной личности точно так же, «как муравьи в родном муравейнике». Они исключительно родные «дети» индивиду-

Поликлиника №1 Российской академии наук

Фролов пер., д.1,
рядом со ст.м. «Тургеневская»

- Хирургия с дневным стационаром.
Тел.: (495) 621-1033
- Гинекология с дневным стационаром.
Тел.: (495) 628-3608
- Эндокринология (диабет и др.).
- Урология, в т.ч. урогенитальные инфекции.
- Лор-болезни, аудиометрия.
- Неврология с каб. нейрофункциональной диагностики.
- Физиотерапия, в т.ч. тренажеры «Давид»
- Озонотерапия
- Психотерапия – эгоскопия, индивидуальная и семейная эготерапия, обучение.
Тел.: (495) 624-3953
- Офтальмологическое отделение: диагностика, лечение, контактная коррекция зрения.
Тел.: (495) 625-3365
- Оформление мед. справок на право автовождения, ношения оружия, для поступления в уч. заведения.
Тел.: (495) 624-3377

ма, которые взаимодействуют между собой на правах «законнорожденных» отпрысков по правилам феромонного поведения муравьев, например, все они являются *однородными* и относительно автономными микроструктурными агентами общей системы; образуют специализированные сообщества – кланы и могут самостоятельно контактировать с другими агентами внутри этой же системы.

В результате межпиферных коммуникаций образуются «виртуальные тропы» наподобие муравьиных аналогов разной степени «утоптанности» – это устойчивые и случайные образно-смысловые ассоциации, которые обеспечивают феромоноподобную организацию интуитивного и рационального поведения человека. Этот же принцип служит основанием для объективной диагностики структурных и функциональных связей между кланами разных пиферов с помощью фломастерного теста Юрьева и эгоскопии с возможностью экстраполяции полученных результатов на здоровье и долголетие человека.

Долголетие виртуальное и реальное. В объяснении долголетия существует множество теорий о том, что как бы явно лежит на измеряемой поверхности. В глубине же событий действуют пиферы, которые на интуитивном уровне определяются друг с другом, сколько и как

они будут жить. Это знание они берут из внешней жизни, в которой столько противоречивой и спекулятивной информации, что трудно бывает определиться с тем, что полезно и нужно, а что вредно и ненужно. Выбор более чем огромен: существует ровно столько рецептов, советов и рекомендаций на темы здоровья и долголетия, сколько специализированных пиферов действует у людей, которые проживают в данный момент на планете Земля. Вывод из этой естественно-безрадостной ситуации прост: ты уникален (уникальна), а потому стань сам (а) себе родителем, подружись с собой и своими пиферами, и управляй ими как малолетними и малограмотными детьми. О некоторых явных убеждениях и заблуждениях в проблеме здоровья и долголетия мы изложим в следующих статьях.

Следует обязательно знать, что программа долголетия создается с помощью другого человека – специалиста, практикующего в этой сфере. Человек, к сожалению, редко способен изменить себя сам, потому что логика «родных» пиферов заставляет его жить так, как он жил при их порождении, а они по сути своей – маленькие жесткие эгоисты. Так мы все устроены. Дерзайте!

*Георгий ЮРЬЕВ,
докт. мед. наук, канд. психол. наук,
Евгений ЛЕБЕДЬ, заслуженный врач РФ,
Наталья ХАРЛАМОВА,
медицинский психолог*